

SURF Y TORTUGAS



michoacán
EL ALMA DE MÉXICO



Michoacán

EL ALMA DE MÉXICO

BIENVENIDOS

Playas de Michoacan

Playas de Michoacán, es el destino ideal para disfrutar de las increíbles aguas cálidas del Pacífico. Aquí podrás disfrutar desde majestuosas olas para surfear, hasta practicar snórkel en sus tranquilas aguas cristalinas y descubrir las bellezas que el mar tiene para ti, hermosos peces de colores, tortugas y un sinfín de tesoros escondidos.

Ven y disfruta de la experiencia al degustar de los deliciosos platillos que solo la gastronomía michoacana te puede ofrecer; relájate y toma un descanso en un ambiente rodeado de naturaleza, vistas hermosas y experiencias únicas.

Con más de 213 kilómetros de litoral que miran hacia el Océano Pacífico; Michoacán goza de una enorme cantidad de playas para visitar a lo largo de la ruta costera; pertenecientes a los municipios de Lázaro Cárdenas, Aquila y Coahuayana. Mismos que conservan sus extensos ecosistemas naturales, playas vírgenes, una basta biodiversidad que llenan de vida cada parte del trayecto, adentrándote a nuestros mágicos destinos, donde lo único que desearás es quedarte o regresar muy pronto.

Aquí encontrarás esteros, caletas, peñascos, playas ideales para el surf y refugios para diversas especies de animales que han hecho de éste su hogar preferido, como la tortuga marina que año con año se dan cita en estos hermosos y paradisiacos lugares.

En la mayor parte del territorio de Playas de Michoacán, puedes encontrar hoteles, Paradores Ecoturísticos, cabañas, zonas de camping, bungalows, enramadas. Donde puedes descansar al igual que podrás realizar distintas actividades de aventura, naturaleza, ecología, hasta deportes acuáticos y vivir experiencias únicas.

Playas de Michoacán

Índice de contenidos

PÁG.

4

LÁZARO
CÁRDENAS

PÁG.

14

EL BEJUCO

PÁG.

18

NEXPA

PÁG.

26

COLOLA

PÁG.

30

PALMA SOLA

PÁG.

36

SAN JUAN DE ALIMA

PÁG.

40

AGENDA ANUAL

PÁG.

46

MAPA

No te puedes perder:

 Hotel

 Restaurante

 Natación



PUERTO LÁZARO CÁRDENAS

1 Lázaro Cárdenas

(Playa Eréndira -Jardín- Tortuga)

Ubicado al sur del Estado, justo en la frontera con el estado de Guerrero, y delimitada por el Río Balsas. En esta ciudad se encuentra el Puerto del mismo nombre y el más importante a nivel nacional, ya que es la puerta de entrada para mercados en Asia, Oceanía y Centroamérica. Así como también cuenta con conectividad ferroviario, carretero y aeroportuario.

En Lázaro Cárdenas, una de las opciones que tienes al visitar, es caminar por el malecón de la Cultura y Las Artes, andar en bicicleta y disfrutar en pareja o con amigos de una vista al Puerto y los Buques Cargueros.

Frente a la Presidencia Municipal en el Módulo de Información Turística podrás encontrar recuerdos artesanales hechos a base de coco.

Contacto: Emma Naranjo, **teléfono:** 753 108 5667 y Briseida Zamora, **teléfono:** 753 114 5406, quienes elaboran maravillosas piezas de arte, aceite y cremas.

Te recomendamos visitar el Corredor Gastronómico Playa Eréndira-Jardín-Tortuga, denominado así por la calidad de su cocina tradicional y platillos del mar como: las mariscadas y las tiritas de pescado, que se ofrecen en las tradicionales palapas y clubes de playa con servicio de alberca en donde podrás encontrar una gran variedad de platillos que, además de deliciosos, son elaborados con frescos pescados y mariscos. Por la tarde ten lista la cámara para tomarte la foto en el atardecer.

Aquí mismo te invitamos a conocer la ceremonia de temazcales Vida Sana y que disfrutes de una tradición prehispánica que consta de un baño de vapor utilizado como medicina alternativa,

que promete múltiples beneficios para la salud física, mental y espiritual a la orilla del mar.

Contacto: 753 110 4910

Te sugerimos sobre el boulevard pasar a comprar las Tradicionales Empanadas de Coco y Pan de Horno, una deliciosa experiencia que tienes que probar.

Si el deporte es lo tuyo, el boulevard Costero es el espacio adecuado para disfrutar de un paseo sobre ruedas en la ciclopista, de una apacible caminata ó simplemente recorrer la orilla del mar.

Por si fuera poco, podrás liberar tortugas de agosto a diciembre en el campamento Tortuguero Perla del Pacífico km 3.5 Playa Tortuga

Contacto: 753 110 2030

En Playa Eréndira encontrarás a la Maestra Cocinera Tradicional Pánfila Beltrán Arreola, cuyo platillo reconocido es el pescado a la talla y tiritas de pescado puedes contactarla con anticipación al siguiente **teléfono:** 753 136 6933. Así como también en Playa Jardín a Teresa Bernal Ortega, Cocinera Tradicional, cuyo platillo reconocido son las mariscadas y el ceviche de pescado.

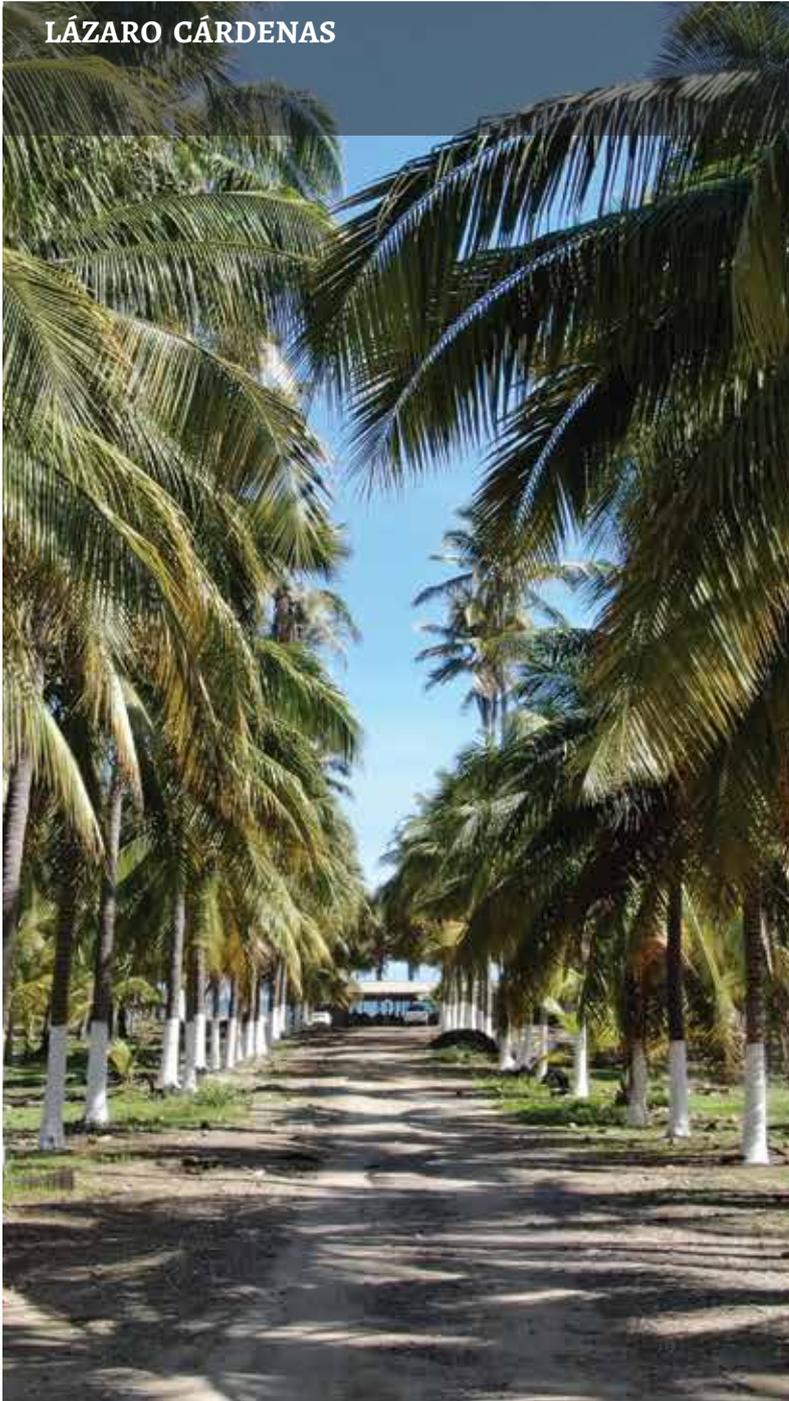
Contacto: 753 139 5376

Rumbo a Playa Azul, te recomendamos detenerte en barra de Santana para observar cocodrilos en su hábitat natural.

A exactos 14.3 kilómetros, en dirección Oeste, de la localidad de Ciudad Lázaro Cárdenas se encuentra la pequeña Barra de Pichi, ahí encontrarás dos campamentos tortugueros, donde durante los meses de agosto hasta diciembre podrás liberar tortugas.

Sería interesante disfrutar un paseo en lancha en el estero, ten en cuenta que debes hacer reservación con antelación al **teléfono:** 753 104 3471 con el Sr. Ricardo García Salazar.

LÁZARO CÁRDENAS



2 PLAYA AZUL

A tan solo 20 kilómetros de Lázaro Cárdenas se encuentra Playa Azul, que se distingue por el conocido platillo molcajete de mariscos y sus tiritas de pescado. Encontrarás diversas opciones para descansar y alojarte las cuales cuentan con las normas de sanidad y la calidez de los lugareños para que solo te preocupes por pasar una estadía inolvidable.

El destino Familiar por excelencia de Playas Michoacán. Sus más de 50 opciones de Palapas (enramadas) para los comensales que buscan disfrutar la tradicional Gastronomía del Mar acompañada de un delicioso coco.

Siguiendo por la brecha rumbo a Barra del tigre, está el campamento Taracosta, que ofrece recorridos nocturnos para presenciar el desove de las tortugas y liberación de crías.

Contacto: Roxana Muñoz, **teléfono:** 753 100 3151.

Te recomendamos probar los dulces a base de coco elaborados por Juana de los Santos, **teléfono:** 753 114 8974. Recuerda los cocos de Playa Azul, sin duda, son de los mejores del Pacífico.

Visita obligada a Concepción López, Cocinera Tradicional, cuyos platillos destacan por su toque único, al innovar en algunas recetas. Varios de sus platillos destacan por los ingredientes y el sabor fresco, como el molcajete de mariscos con queso derretido, el filete relleno de mariscos y el pulpo enamorado.

Contacto: 753 162 4673 llama para reservar.

Otras actividades que puedes realizar en Playa Azul: son el skymboard, bodyboard y tomar clases de surf.

Contacto: Arturo Fabela Peñaloza, **teléfono:** 753 143 1357, te puede ayudar para hacer que tu experiencia sea única.

No te puedes perder:



Hotel



Surf



Restaurante



PLAYA AZUL

LAS PEÑAS



3 EL HABILLAL

Aquí encontrarás Playa la Carpa en la cual se encuentra el Campamento Tortuguero El Habillal.

Contacto: Alonso Ramírez, **teléfono:** 753 168 8772.

4 PLAYA LAS CALABAZAS

Hermosa playa localizada en el municipio de Lázaro Cárdenas. Un destino con mar abierto y oleaje fuerte, no se recomienda practicar la natación, pero sí contemplar la llegada de las tortugas.

5 LAS PEÑAS

Conformado por cinco playas michoacanas, Playa Dorada, Las Peñas, Villa Natura, El Rangel y la Manzanillita; este conjunto famoso de playas denominado “Las Peñas” se destaca por su gastronomía, principalmente el Huachinango Frito. En las Peñas puedes practicar la pesca ribereña y en Villa Natura encontrarás una importante playa nudista libre de tabúes y prejuicios. Si lo que buscas es un descanso, esta playa cuenta con cómodas y tranquilas cabañas, perfectas para hospedarte.

Playa Dorada, El Rangel y la Manzanillita muy recomendadas para comer y pasar el día.

No te puedes perder:



Kayak



Surf



Restaurante



Camping



EL BEJUCO

6 EL BEJUCO

El Bejuco, lugar que se identifica como la capital del arte urbano de la costa, su relajante paisaje y el fuerte oleaje del mar facilitan la práctica del bodyboard, que es muy común aquí. Además, no puedes dejar pasar la oportunidad de visitar y conocer el árbol de los deseos, en el cual puedes llenarte de vida. No te vayas sin probar la Botana “El Bejuco”, así como los frescos ostiones.

7 CHUQUIAPAN

Esta playa se encuentra a 30 kilómetros del municipio de Lázaro Cárdenas. Se reconoce por tener oleaje tranquilo y arena fina. Es ideal para practicar deportes acuáticos, contemplar los atardeceres y hacer ecoturismo. Se caracteriza por dar a sus visitantes la oportunidad de acampar.

8 LA SOLEDAD

La Soledad, una de las más reconocidas y famosas, aquí podrás disfrutar de la mejor gastronomía del litoral michoacano; ya que en este destino se preparan los mejores camarones, te recomendamos “los a la diabla ó empanizados”, acompañados con tortillas hechas a mano en fogón de leña.

Pequeña playa rodeada de acantilados, es un sitio ideal para acampar y realizar actividades en la arena. Te recomendamos Expo Arena la Soledad, un festival realizado anualmente un fin de semana antes de Semana Santa.

LA SOLEDAD



9 CALETILLA

Esta playa ofrece diferentes atractivos turísticos y diversas actividades a realizar entre las cuales destacan los paseos y recorridos en lancha y buceo.

Contacto: Guillermo Cendejas con quien tendrás que reservar previamente al **teléfono:** 753 120 5483.

La propuesta gastronómica de este lugar es la langosta, así como el ceviche y las tiritas.

10 CALETA DE CAMPOS

Caleta de Campos, es un destino donde, a diferencia de otros lugares cercanos, podrás encontrar servicios de gasolinera, tiendas de abarrotes, así como establecimientos de hospedaje (hoteles y cabañas) servicio de alimentos y bebidas en las palapas, y contar con señal de internet. La sugerencia gastronómica es la Tradicional Sopa de Mariscos.

Dentro de la Bahía se puede disfrutar la práctica del Buceo, la Pesca, así como el paseo en la Banana. En Playa de Guerra podrás presenciar mágicos atardeceres.

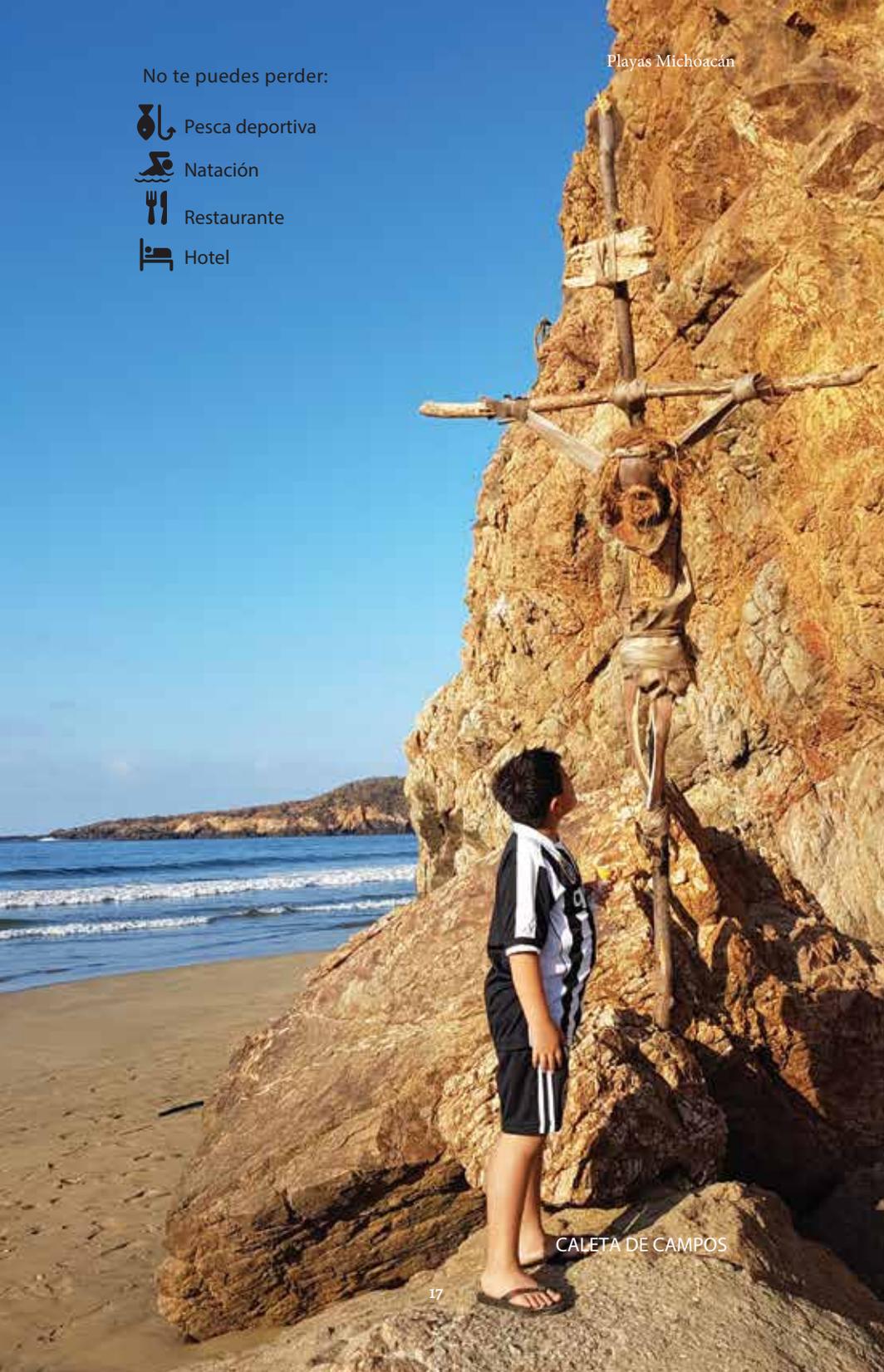
No te puedes perder:

 Pesca deportiva

 Natación

 Restaurante

 Hotel



CALETA DE CAMPOS

PLAYAS AQUILA

1 NEXPA

A sólo 5 minutos de Caleta encontrarás un lugar para relajarte, donde sentirás que no transcurre el tiempo: Nexpa una de la playas más reconocidas para la práctica de surf en litoral mexicano, si quieres vivir la experiencia y no sabes, aquí puedes tomar clases, además practicar kayak en el río, la pesca ribereña, o simplemente disfrutar de un relajante temazcal, con los expertos:

Contacto:

Temazcal: 753 118 5082 Jerry Mendoza

Surf: 753 538 6440 Jorge Mendoza

Kayak: 753 116 0570

“Si te gusta el ecoturismo te recomendamos las Cascadas de El Atrancón”, se encuentran a unos cuantos kilómetros de Nexpa, sobre el lado derecho pasando el puente Mexiquillo, ya que puedes admirar y recorrer el sendero que lleva al riachuelo y apreciar las maravillosas tonalidades de la flora del lugar, así como disfrutar de la vista que te regala el blanco amarillento de las rocas que le dan un tono único a las aguas del lugar. Para iniciar este recorrido se recomienda llevar zapato y ropa cómodos, no se recomienda llevar niños pequeños.

Sobre la Carretera 200 pasando Mexiquillo se encuentra Hacienda Tupitina, aquí podrás visitar el ojo de agua , toma en cuenta que hay que pagar una pequeña cuota de recuperación para la entrada del lugar. Es un sitio sencillo pero podrás vivir naturaleza al máximo.

2 PLAYA HUAHUA

Localizada a 30 kilómetros de Caleta de Campos, es una playa virgen de exuberante vegetación. Es ideal para practicar surfing. Cuenta con un área para acampar.

NEXPA



3 ARENAS BLANCAS

El origen de su nombre es la textura de restos de caracoles y conchas que le dan la tonalidad a las blancas arenas que cubren esta playa. Aquí podrás disfrutar de actividades como el buceo, snórkel y un poco de senderismo, además de deleitarte con las botanas de mariscos frescos que preparan en el lugar.

Contacto: Moisés Rubio (enramadero), **teléfono:** 753 167 9384

4 PICHILINGUILLO

Pichilinguillo se encuentra ubicada en el km 95 de la carretera Playa Azul-Manzanillo. Es el corazón de Playas Michoacán, por estar ubicada justo en un punto intermedio, también es considerada como la alberca marina de la costa de Michoacán, es una bahía en la cual puedes admirar las espectaculares tonalidades de azul turquesa y verde esmeralda. Recomendado el paseo en lancha acompañado de expertos, donde además podrás practicar buceo, natación, pesca ribereña y snórkel. El recorrido es de 45 minutos aproximadamente, por lo que se recomienda ir bien hidratado, usar protector solar y lo que consideres necesario para hacer inolvidable tu experiencia. Ideal para familias con niños puesto que la mayor parte del año mantiene oleaje tranquilo.

Si de gastronomía se trata, la langosta es su especialidad.

PICHILINGUILLO



No te puedes perder:



Snorkel



Camping



Natación



MARUATA

5 CACHAN DE ECHEVERRIA

Un sitio referente de las Artesanías de la Sierra Costa en donde podrás encontrar piezas de barro y textiles, te recomendamos contactar vía Whatsapp a Rosa Calvillo García, **teléfono:** 313 136 4414, te sorprenderá la creatividad de la comunidad.

6 MARUATA

Es una de las playas más reconocidas a nivel nacional e internacional por los elementos naturales que forman parte de estos sitios, lugares llenos de energía, logrando fusionar la mente, cuerpo y espíritu con la naturaleza viva. Uno de los rincones más hermosos del Pacífico. En esta maravilla de playa de fina arena, que al rayo del sol se logran impresionantes destellos dorados, puedes disfrutar de hermosos paisajes y acantilados, en donde una de las formaciones rocosas que puedes admirar es el famoso “Dedo de Dios”.

Puedes hacer una excursión a Maruata viejo siendo 35 minutos de caminata o a tan solo 5 minutos en coche, es una bahía protegida y pequeña y se pueden contratar lanchas para hacer un recorrido por playas cercanas y practicar el buceo, el snórkel o la pesca, ó simplemente paseo en lancha para ver las formaciones rocosas y visitar los jacuzzi naturales mar adentro. Rubén Arroyo es la persona indicada para realizar este tipo de recorridos, su contacto es únicamente vía Whatsapp al **teléfono:** 313 962 2686.

También puedes ver y llevarte contigo alguna de las artesanías de la región: telar de cintura, hilos pintados con caracol púrpura, granadillo y otros pigmentos naturales extraídos con técnicas prehispánicas así como bateas de parota, piezas de barro y equipales.

Maruata cuenta con cabañas y camping para el disfrute y comodidad de jóvenes y adultos. Por el tipo de destino, se sugiere visitarla sin niños.

COLOLA



7 COLOLA

Es conocida como la capital mundial de la Tortuga Negra, misma que es una especie endémica de la región, ya que es uno de los principales lugares de arribo de todo el mundo.

Aquí encontrarás un Parador y Campamento EcoTurístico, en donde podrás acampar y conocer todo el ciclo de vida de la tortuga negra y ser parte de la protección de esta especie. No olvides hacerlo en compañía y supervisión de los expertos, por ello te sugerimos contactar vía Whatsapp a Lucas Medina Cruz al **teléfono:** 313 158 2763.

Otras actividades recreativas que puedes practicar aquí es el skim-board.

8 LA LLORONA

Bella y solitaria playa de arena clara que tiene una zona destinada para acampar. En ella se puede gozar de un maravilloso paisaje de enormes formaciones rocosas, donde revienta el oleaje, transformándose al final en una ligera brisa marina.

Los lugareños denominaron así a esta playa por el hecho de que al ser pisada la arena “cruje” por ser tan fina que emite el sonido al contacto con los pies y el aire. Los aficionados al ecoturismo tienen la oportunidad de avistar especies de aves marinas que anidan en las rocas del lugar. Está localizada en una de las zonas más lindas de las Playas Michoacán y una de sus características es su oleaje fuerte.

9 FARO DE BUCERÍAS

Perfecto para disfrutar de una langosta, pero no solo de la gastronomía, en tu visita, no olvides conocer la isla de pelícanos; tal vez, quieras disfrutar algún deporte como el kayak o el snórkel, aquí encontrarás un parador EcoTurístico, pequeños hoteles con cuartos limpios donde podrás alojarte y disfrutar de tu estadía, además de encontrar el sitio ideal para acampar y palapas para comer.

Refugio para el alma, es llevarse un buen libro y descubrir la hermosa playa de aguas cristalinas entre azul turquesa y verde esmeralda, lugar perfecto para estar en contacto con la naturaleza y olvidarte del estrés de la ciudad.

10 LA MANZANILLERA

De las playas más hermosas del Pacífico Michoacano. Recomendado subir al restaurante para disfrutar la paradisiaca vista, el color intenso del mar cristalino que se pierde en el horizonte y degustar las delicias del mar que aquí cocinan. Aquí encontrarás cabañas, habitaciones y área de acampar.

Te recomendamos explorar el barco que naufragó por esas aguas y que se encuentra hundido. Si sabes bucear lleva tu equipo y ponte en contacto con Alex Guadalupe García al **teléfono:** 313 111 9192, quien podrá brindarte el asesoramiento que necesitas para disfrutar la experiencia.

No te puedes perder:



Cabañas



Snorkel



Restaurante

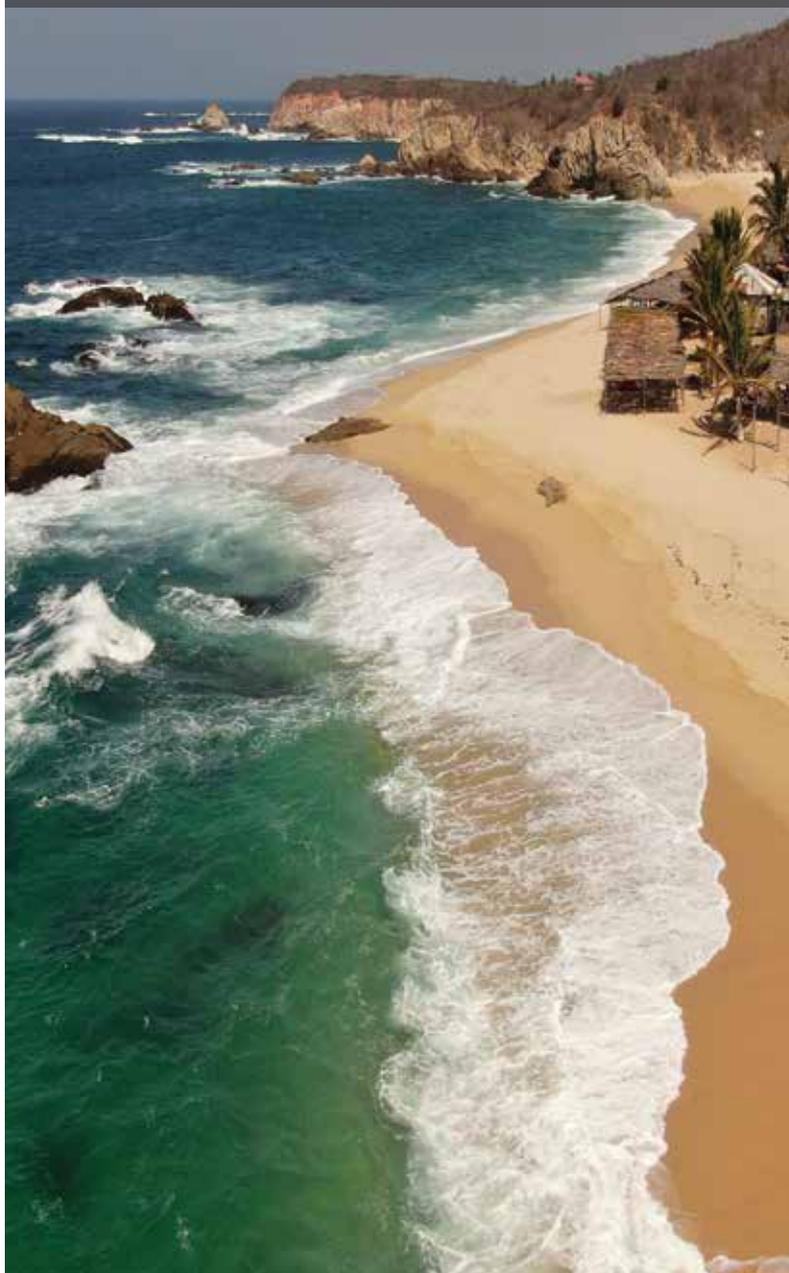


Camping





PALMA SOLA



11 PALMA SOLA

Este es el lugar perfecto para desconectarte de la ciudad y conectarte con la naturaleza ya que puedes encontrar cabañas de estilo rústico pero muy frescas y cómodas y al estar ubicadas a unos cuantos metros de la playa, podrás disfrutar de una vista excepcional, encontrarás área de camping, además de contar con un restaurante que prepara deliciosos platillos con pescados y mariscos.

Aquí encontrarás diversas actividades deportivas como los Torneos Anuales de Voleibol y Natación en aguas abiertas, carrera de 5 Kilómetros, Atletismo, etc. (mes de enero)

Contacto: vía Whatsapp: 313 119 4796

12 PLAYA LA COLORADA

Es un parador Turístico con una gran área para acampar, cuenta con un Restaurant y una vista espectacular donde podrás disfrutar de hermosos atardeceres, aquí encontrarás una tirolesa para sentir la adrenalina frente al mar.

13 ZAPOTE DE MADERO

Hermosa playa de oleaje tranquilo. Es la única playa de “arrecife de coral” en todo el estado de Michoacán, misma que cuenta con un programa de protección, implementado por los pobladores de esta localidad, por el nivel del mar es posible practicar snorkel.

No te puedes perder:



Cabañas



Tortugas



Restaurante



Camping





IXTAPILLA

14 IXTAPILLA

En Ixtapilla encontrarás más que sol y arena, ya que es el destino preferido de las tortugas golfinas. La protección a la tortuga marina es la principal actividad de Ixtapilla, así que si quieres vivir una experiencia maravillosa te sugerimos visitar la fanpage punta Ixtal – campamento tortuguero para revisar las temporadas de arribos masivos, que generalmente van de Agosto a Diciembre.

No te pierdas la oportunidad de vivir la experiencia de liberar una tortuga, no sin antes recibir una plática y asesoramiento de los expertos que se encuentran en el lugar, mismos que cada año se preparan para recibir alrededor de 30 mil tortugas y se organizan para tener el mayor cuidado de los huevos y con ello, lograr el mayor número de nacimientos de estas especies. En este sitio encontrarás un parador Ecoturístico para pernoctar y lugar para comer.

Contacto: vía WhatsApp Punta Ixtal :443 187 3232

15 LA TICLA

La Ticla, otra de las playas más reconocidas a nivel mundial para la práctica del Surf. Año con año llegan a esta playa, de todas partes del mundo los surfistas más experimentados, para desafiar su intenso oleaje y disfrutar la experiencia de este deporte extremo. Tiene servicios de alimentos, cabañas y zonas para campamentos con sanitarios y regaderas para pasar una estancia agradable.

Contacto: 313 106 2577.

LA TICLA



16 LA PLACITA DE MORELOS

Ubicado sobre la carretera Lázaro Cárdenas - Tecomán. Es un pequeño y apacible pueblo, aquí encontrarás antojitos y comida mexicana, gasolina y algunas tiendas de abarrotes. También podrás descansar en su pequeña, pero tranquila playa y prepararte para tu próximo destino. Si deseas comunicarte con alguien, este es el lugar en el que puedes hacerlo antes de continuar con tu recorrido, ya que aquí podrás tener señal en tu teléfono e incluso señal de internet.

17 LAS BRISAS

Es una de las playas mas concurridas por los habitantes de Aquila, por su extensión es utilizada para disfrutar de paseos en moto, aquí encontrarás hospedaje y lugares en donde disfrutar de alimentos.

18 SAN JUAN DE ALIMA

Si gustas del turismo tradicional, San Juan de Alima es recomendado por su gran variedad de oferta hotelera y restaurantera frente al mar, que lo vuelve un destino para toda la familia. En este lugar podrás encontrar tiendas de conveniencia, señal de celular. Te recomendamos degustar de las delicias que aquí preparan principalmente el ceviche blanco y gorrito.

No te puedes perder:



SAN JUAN DE ALIMA

PLAYAS COAHUAYANA

1 SAN TELMO

San Telmo es un punto referente para disfrutar la exquisita gastronomía de la costa como las botanas de mariscos las cuales son características de este bello lugar.

2 TICUIZ/LAGUNA DE MEZCALA

Lugar en donde se puede hacer recorridos en lancha por la laguna Mezcala y practicar algunos deportes acuáticos. Entre manglares, cocoteros y variada flora y fauna del lugar.

3 BOCA DE APIZA

Esta tranquila playa, se localiza a 35 kms de la ciudad de Tecomán. Es un apacible destino, donde encontrarás palapas y restaurantes en las que se ofrecen variadas opciones de platillos de la región. Un destino ideal para practicar la pesca de pargo y otras especies marinas. Aquí encontrarás a una de nuestras cocineras tradicionales de la Región Costa Michoacán, Concepción Rodríguez, quien se dedica a la preparación de exquisitos platillos tradicionales. Su especialidad, las Mariscadas y los Molcajetes, además en temporada, los “moyos” (cangrejos de tierra) que se pueden degustar en caldo o a las brasas.

BOCA DE APIZA





AGENDA ANUAL

Recuerda que puedes disfrutar
de las maravillas que te ofrecen
Las Playas de Michoacán, así
como de la gran variedad de eventos
que se realizan durante todo el año.

* Debido a que los eventos pueden cambiar de día
se recomienda verificar las fechas.



ENERO

Torneo de natación Aguas Abiertas, Voleibol y Atletismo. Palma Sola.

MARZO

Expo Feria Lázaro Cárdenas.

Torneo Internacional de pez vela.

Expo arena 1º fin de Semana Santa en la Soledad.

Concurso de artesanías en semana santa. Maruata

Torneo internacional del surf, Semana Santa , La Ticla .

Celebración de San José



MAYO

Feria del Plátano. Coahuayana.

Aniversario de la Capital Mundial de la Tortuga Negra. Colola.

JUNIO

Cabalgata. 1er sábado de junio. Lázaro- Playa Azul.

AGOSTO

Aniversario de Punta Ixtal. Ixtapilla.

SEPTIEMBRE

Tumbiscaletazo.



OCTUBRE

Expo tortuga 3° fin de semana. Playa azul.

Celebración a san Rafael. Foro de bucerías. 23- 24 Oct.

DICIEMBRE

Torneo internacional de pesca. Lázaro.

Encendido del Árbol Navideño APILAC (Malecón de la Cultura y Las Artes Lázaro Cárdenas) 1 er Domingo de Diciembre.

Peregrinación en Lanchas por la Virgen de Guadalupe. 11 y 12 de Diciembre. Caleta de Campos.

Convivencia turística. Las Peñas.

Feria del pescador “Di Alamar“. Maruata.

Y no olvides que es momento de Celebrar la Vida...

RECOMENDACIONES

Nos interesa que tu experiencia sea única e inolvidable, es por eso que a continuación te sugerimos algunas recomendaciones para que tu viaje sea un recuerdo placentero e inigualable:

1. Viste cómodo y con ropa con la que te sientas a gusto.
2. Acata las recomendaciones de los Salvavidas, ellos conocen muy bien el mar y cuando es y no apropiado meterse al mar.
3. ¡Cuidado con el sol! Dosifica los tiempos de exposición al sol, nada del vuelta y vuelta. Utiliza siempre crema protectora, especialmente los primeros días de exposición y en las horas de más intensidad (de 11 a 16h).
4. Bebe mucho líquido. Como estamos frente al mar parece que ya hay agua suficiente, pero hay que beber para no deshidratarnos, pues sudando perdemos mucho líquido y hay que reponer.
5. No hagas comidas justo antes de nadar.
6. Ten cuidado si llevas comida refrigerada para que no se eche a perder y asegúrate de que la fruta y verdura estén limpias.
7. Aléjate de las zonas donde se practiquen deportes acuáticos, ya que pueden ser peligrosos para los bañistas.
8. No grites ni pongas música alta con el celular. La gente también va a disfrutar de la tranquilidad.
9. No dejes basura. Siempre es bueno llevarse una bolsa para tirar lo que pueda surgir. Incluso si encuentras algún resto de basura de otros bañistas anteriores, no está demás que los tires a tu bolsa.
10. No dejes tus pertenencias solas, cuida de tus cosas en todo momento.
11. Las gorras o sombreros ayudan a mantener la cabeza (y las ideas) más frescas.
12. Si tienes perro u otra mascota, ve a las playas en las que está permitido acudir con ellos. Recuerda siempre tenerlos bajo cuidado.
13. Si eres padre o madre, ten a tus hijos controlados, tanto por su seguridad como para que no molesten al resto de personas que estamos en la playa. Esto incluye que no salpiquen a la gente, no le echen arena, no lloren demasiado, etc.

14. Entra en el agua poco a poco, no bruscamente, especialmente después de un buen rato de haber comido.
15. Ten cuidado con las corrientes y evita nadar cerca de rocas, ya que las olas podrían llevarte a ellas y golpearte.
16. Y si caminas por las rocas, ve con calzado apropiado y con precauciones por si hay erizos.
17. Si hay medusas, evita bañarte. Ten cuidado también al pasear por la orilla porque las medusas varadas también te pueden picar.
18. Usa tus redes sociales para publicar al mundo de tus días en la playa, pero CON MODERACIÓN.
19. Si vas de Lázaro Cárdenas rumbo a Aquila te recordamos que la última Gasolinera la encontrarás en Caleta de Campos y el siguiente Destino es hasta la Placita en donde encontrarás gasolinera.
20. Si vienes de Colima la Gasolinera que encontrarás está en el crucero El Ticuiz.
21. La mayoría de teléfonos que hacemos referencia (sobretudo en el Municipio de Aquila) favor de contactar vía WhatsApp.
22. Toma tiempo para realizar tus reservaciones, evita contratiempos.
23. Evita usar recipientes plásticos y de vidrio prohibido, así como alimentos y cosas enlatadas.
24. Lávate las manos con agua y jabón.
25. No usar perfumes, ni bloqueadores, ni repelente al asistir a los Centros de Protección y Conservación de la Tortuga Marina.
26. Respetar siempre las indicaciones de los campamentos tortugueros.
27. Hablar en voz baja para no molestar a los animales.
28. Procura no tocar a las tortugas y, en caso de hacerlo: No agarrarlas de la cabeza ni las aletas solo del caparazón, preferentemente con guantes (una vez utilizados depositarlos en el bote de basura).
29. No cruzar la línea de liberación de tortugas porque se pueden pisar.

Si buscas tranquilidad en vez de niños gritones y señoras peores, evita las playas saturadas llenas de infraestructura y busca playas más tranquilas, como las Playas Michoacán.

Mapa Playas de MICHOACÁN

COLIMA



PLAYAS MICHOACÁN

ATRATIVOS TURÍSTICOS

- EMBARCADERO
- CAMPAMENTO DE TORTUGAS
- AEROPUERTO
- SURF
- AUTOPISTAS CUOTA
- AUTOPISTAS LIBRE

OCÉANO PACÍFICO

ORGANIZA TU VIAJE

Michoacán es sinónimo de arquitectura, tradición, gastronomía, colores, paisajes y aventura. Celebramos la vida a cada instante y por eso queremos que la disfrutes con nosotros. Hemos dispuesto una guía que te permitirá adentrarte por los caminos del Estado de la mano de módulos de información, guías de turistas e información básica para tu viaje.



www.michoacan.travel/es/organiza-tu-viaje

ASISTENCIA AL TURISTA

Servicios que cuidan de ti en la carretera o dentro de las ciudades, siempre cerca y a sólo una llamada para que tu estadía sea confortable.

CÓMO LLEGAR

Opciones de transportación turística a la medida, terminales de autobuses y 3 aeropuertos estratégicos para tu comodidad.

CÓMO MOVERSE

Servicios de taxis, renta de autos, autopistas e incluso un tranvía en Morelia para tu disfrute.

EXPERTOS EN TURISMO

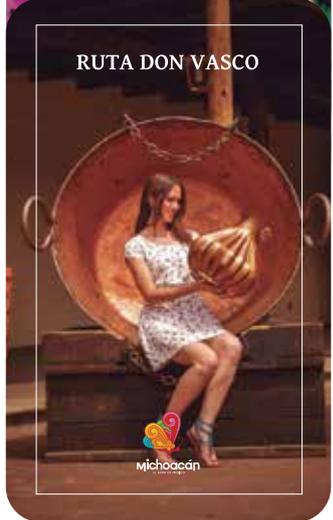
Guías certificados, especializados en leyendas, cultura o regiones. Contrata sus servicios y celebra Michoacán con nosotros.

INFORMACIÓN BÁSICA

Lo más sencillo nos cambia la vida, entérate cómo se realizan las llamadas telefónicas, los idiomas que hablamos, así como otras sugerencias y recomendaciones para tu visita.



**Descárgalos
aquí**





SECTUR MICHOCACÁN

Av. Tata Vasco No. 80
Col. Vasco de Quiroga
C.P. 58230 | Morelia
Michoacán | México
Teléfono: (443) 310 88 00

michoacan.travel
f i t @Michoacan



Gobierno
de Michoacán
HONESTIDAD Y TRABAJO